

Ambulanta

za drugo mnenje in zdravstveno svetovanje

UVOD manjka + SLIKA manjka + KONTAKTI manjkajo

Ožja področja delovanja:

- Imate zdravstveno težavo, pa niste prepričani, če je bila dosedanja obravnava ustrezna?
- So vam svetovali določene preiskave ali zdravila, pa niste prepričani, s kakšnim namenom in ali je to res potrebno?
- Imate ugotovljeno določeno bolezen, pa vam nihče ni na enostaven in razumljiv način pojasnil, kaj to za vas v praksi pomeni, kaj smete in česa ne, kaj je potrebno in kaj smiselno?
- Imate predpisano vrsto zdravil, ki so jih predlagali specialisti različnih strok, pa ne veste niti, čemu so namenjena in ali morda med njimi ni kakšnih neželenih medsebojnih učinkov?
- Vam za določeno zdravstveno težavo vsak klinični specialist pove nekaj drugega, nihče pa nič konkretnega, sami pa bi vseeno radi natančneje vedeli, pri čem ste?
- Preprosto želite samo drugo mnenje ali posvet o določeni zdravstveni težavi, diagnostiki, načinu zdravljenja ali določenem medicinskem vprašanju?
- Želite temeljit splošni telesni pregled in posvet o tem, katere klinične preglede bi bilo v preventivnem smislu morda smotno opraviti?
- Želite posvet o zdravstvenih težavah in načrtovanje nadaljevanje zdravljenja, diagnostike in kontrolnih pregledov?

Pregledi v ambulanti za drugo mnenje in zdravstveno svetovanje

so namenjeni najširšemu krogu uporabnikov; v prvi vrsti vsem, ki že imajo zdravstvene težave, pa niso prepričani, ali je bila njihova dosedanja zdravstvena obravnava povsem ustrezna. Namenjeni so tudi vsem, ki posebnih zdravstvenih težav še nimajo, a bi želeli zase storiti kar največ v smeri preprečevanja bolezni in preventivnih zdravstvenih pregledov, ter se ob tem izogniti nepotrebni številni preiskav, med katerimi so nekatere lahko zelo neprijetne in, navsezadnje, drage.

Zaželeno je, da na pregled s seboj prinesete obstoječo zdravstveno dokumentacijo, saj je pregled izvidov – dosedanjih ukrepov diagnostike in zdravljenja – sestavni del pregleda v ambulanti za drugo mnenje in zdravstveno svetovanje.

Ambulanto vodi Rok Lokar, specialist družinske medicine in asistent na Katedri za družinsko medicino.

GRIPA IN PREHLAD V TEH DNEH ZOPET TRKAJO NA NAŠA VRATA, S CYBER CLEANOM OČISTITE OKOLICO IN ZMANJŠAJTE MOŽNOST ZA OBOLENJE

Kot vsako leto ob tem času se tako pri nas kot tudi drugod v Evropi začenja sezona **gripe in prehladov**, saj spremembe v letnih časih izrazito povečajo število obolelih. Glavni razlog zanj so predvsem **virusi in bakterije**.



Ker se razširjanje gripe in drugih virusnih okužb, prenaša predvsem prek **izločkov dihal** in sluznice, je potrebno ves čas skrbeti za **čistočo in dezinfekcijo** predmetov, ki se nahajajo v naši okolici - mobilnih naprav, računalniških tipkovnic, pos terminalov, otroških igrač, gumbov v dvigalih in na bankomatih. Testi na svetu so namreč pokazali, da so **računalniške tipkovnice**,

mobilni telefoni ter otroška igrala stvari, na katerih je moč najti večje število bakterij, kot na povprečnem javnem stranišču.



Verjetno se vprašate kdo so, kakšni so in kaj so počeli vsi tisti, ki so pred vami tipkali PIN na terminal v trgovini ali na bankomatu, vsi ki so prijeli za kljuko na stranišču ali so pred vami uporabljali tipkovnico? **Okuženi? Umazani? Bolani?** Umazane naprave, bakterije in ostanke odmrla kože, ki lahko resno škodujejo vašemu zdravju lahko sedaj premagate s čistilnim in dezinfekcijskim sredstvom **Cyber Clean®**.

Cyber Clean® je revolucionarno čistilno sredstvo, ki je bilo posebej izdelano za čiščenje elektronskih naprav, saj vpije nesnago in ostanke in uničuje mikrobe. **Cyber Clean®** odlikuje odlična kombinacija viskoznosti, elastičnosti in patentirana formula za čiščenje, ki v hipu uniči vse mikrobe in odstrani vso umazanijo iz kotičkov, ki jih običajni izdelki ne dosežejo. **Uporabite Cyber Clean®!** Ne pustite se bakterijam, prehladom in gripi, ki v teh hladnih zimskih dneh prežijo na vas, in ostanite zdravi!

Izdelke Cyber Clean® lahko kupite v vseh prodajalnah Big Bang, Mercator, Merkur, Office one ter na Pošti Slovenije. www.cyberclean.si

GRIPA SE SKRIVA NA VAŠI TIPKOVNICI

Kaj je CyberClean? Trenutno najbolj učinkovit izdelek za čiščenje nesnage iz vseh naprav in površin, ki jih s krpami in drugimi izdelki ne uspemo očistiti. Cyber Clean je biocid in dokazano odstrani 99,99% bakterij in mikrobov, ki živijo na skritih mestih na napravah, katerih se dotikamo vsak dan. Mikrobov in bakterij prenašamo v naše življenjsko okolje, kjer povzročajo alergije in nalezljive bolezni.

Tipkovnica in mobilni telefon sta največja gnezdišča mikrobov. Toplota, ostanki hrane, odmrla koža in smeti so idealno okolje za razvoj bakterij in virusov, ki prenašajo bolezni.



www.cyberclean.si



Pravilna uporaba

